

Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid
T.a.v. Zijne Excellentie de heer Drs. W. Koolmees
Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag

Betreft: bewegen, het nieuwe normaal

Utrecht, 22 mei 2020

Hooggeachte heer Koolmees,

De coronacrisis raakt Nederland hard. We zien hoe u zich dag en nacht inzet voor de gezondheid van Nederland en het opstarten van het maatschappelijk leven en de economie. We hebben daar grote waardering voor en zijn blij dat een deel van de sport als een van de eerste sectoren kan bijdragen aan het herstel van Nederland.

Het huidige tijdperk geeft ons ook inzichten. We zien dat mensen met een kwetsbare gezondheid het zwaarst worden getroffen door de COVID-19 pandemie. Naast ouderen blijken mensen met diabetes type 2, hart- en vaatziekten en obesitas (extra) kwetsbaar voor het coronavirus. Een van de belangrijkste oorzaken van een kwetsbare vitaliteit is een inactieve, ongezonde leefstijl. Wij vragen ons af: is dit een sneak preview van de toekomst?

Eerder deze week deden meer dan 1600 Nederlandse zorgprofessionals een oproep om *"nu echt actief werk te maken van een gezonde leefstijl"*. Zij stelden onder meer dat *"fit zijn de kans op ernstige symptomen verkleint en de kans op een spoedig herstel vergroot"*.

Wij kunnen dit vanuit onze achtergronden alleen maar onderschrijven. Sport en bewegen heeft geweldig veel goeds te bieden. De (maatschappelijke) kracht van sport is zoveel meer dan de beste willen zijn. Het levert een essentiële bijdrage aan vitaliteit en weerstand. Mensen die sporten/bewegen profiteren ook van andere voordelen: van een groeiende eigenwaarde tot een betere sociale en cognitieve ontwikkeling. Beweging verhoogt de weerstand en verbetert het immuunsysteem. Allemaal factoren die essentieel voor de langdurige inzet de beroepsbevolking, met name bij een steeds verder opschuivende pensioen leeftijd. Daarnaast Sport is ook héél leuk, verbindt en inspireert mensen.

In de sport zijn wij constant bezig met het verbeteren van systemen. Helaas constateren we dat de plaats van sport in het systeem van zorg en welzijn verre van perfect is. In het huidige systeem nemen inactiviteit en daarmee ziekten als obesitas, hart- en vaatziekten toe.

We lijken het 'normaal' te vinden dat we in ons zorg- en welzijnssysteem pas in actie komen als mensen ziek worden. Wij pleiten voor gedragsverandering met sporten en bewegen als de norm. Als preventief medicijn in onze samenleving. Immers: als we kunnen stoppen met roken kunnen we toch ook stoppen met zitten? Wij pleiten voor een systeem waarbij we

mensen van jongs af aan leren bewegen en helpen hun leven lang gezond te blijven door sport en bewegen te integreren in hun dagelijks leven. Op school, op het werk, thuis, op de vereniging of in de sportschool, in het ziekenhuis of de zorginstelling. Overal. We willen graag samen met u bouwen aan *het nieuwe normaal*.

Wij zijn ervan overtuigd dat de unieke Nederlandse sportinfrastructuur met sportbonden, 24.000 verenigingen, commerciële sportaanbieders en vele duizenden professionals en vrijwilligers een ongekeerde potentie heeft om de essentiële schakel te worden in een vernieuwd, vitaal systeem waarin Nederland in beweging komt en blijft.

Heel voorzichtig gaat Nederland weer open. Daarmee staan we op een belangrijk punt om naar de toekomst te kijken en te werken aan een gezond en vitaal Nederland. Laten we de lessen uit de COVID-19 pandemie aangrijpen om deze verandering in te leiden. Al elf sportbonden (Atletiekunie, KNGU, KNHB, KNKV, KNLTB, KNVB, KNZB, NGF, Nevobo, NSKiV en Watersportverbond) en NOC*NSF delen onze visie en zijn ambitieus om aan de slag te gaan. Zij kunnen dit niet alleen. Een integrale aanpak met sporten en bewegen als norm met toonaangevende instanties uit de sport, zorg, het onderwijs en de voedselindustrie is van fundamenteel belang.

Uw steun is daarbij onmisbaar. Alleen samen met u kunnen we het huidige systeem veranderen en bouwen aan een vitaal en weerbaar Nederland. Daarvoor zullen we anders moeten durven kijken. We doen hiermee de handreiking om als sport met u in gesprek te gaan en samen te werken aan een rijksbrede aanpak waarin sport en bewegen de motor is voor een vitaal Nederland. Hoe kunnen we sport en bewegen nog beter inzetten als instrument voor de gezondheid en duurzame inzetbaarheid van vitale medewerkers? Hoe kunnen we ervoor zorgen dat mensen een leven lang fit tot op hoge leeftijd mee kunnen blijven doen in onze samenleving en onderscheid kunnen blijven maken in het Nederland van de toekomst? Wij zijn er klaar voor om onze bijdrage te leveren.

Wij vragen u samen met ons deze handschoen op te pakken.

Met vriendelijke groet,



Epke Zonderland



Erik Scherder



Sarina Wiegman



Bas van de Goor



Louis van Gaal



Joop Alberda



Guus Hiddink